

BUNTER SPORT Integrationscamp

Tag 1

Zeit

09:30 - 10:00 Ankommen/Anmeldung/umziehen

10:00 - 10:30 Aufwärmen und Begrüßung (alle zusammen) + Einteilung der Gruppen

10:30 - 12:30 Training: Fußball, Volleyball, Basketball

12:30 - 13:30 Mittagspause (alle zusammen) Essen

13:30 - 15:30 Training: Fußball, Volleyball, Basketball

15:30 - 17:00 Spieleformen in allen Sportarten 1x10 Minuten durchlaufende Zeit

17:00 Verabschiedung

Tag 2

Zeit

09:30 - 10:00 Ankommen/umziehen

10:00 - 10:30 Aufwärmen und Begrüßung (alle zusammen) + Einteilung der Gruppen

10:30 - 12:45 DBB Abzeichen, Akido, Erste Hilfe Kurs

12:45 - 13:00 Umziehen

13:00 - 14:00 Mittagspause (alle zusammen) Essen

14:00 Aktivitäten: Zoo, Café Kraft, Calisthenics

17:00 Verabschiedung in der Aktivitäten

Tag 3

Zeit

09:30 - 10:30 Aufwärmen und Begrüßung (alle zusammen) + Einteilung der Gruppen

10:30 - 12:30 Turnier

12.30 - 13:30 Mittagspause (alle zusammen) Essen

13:30 - 14:30 Turnier

15:00 Abfahrt zum Kino

ca. 18:00 Verabschiedung